

**B**

Porto Betalt



www.fma.se

**KOMPETENSUTVECKLING FÖR ALLA**

# Friskvård á la Babben

en mix av goda råd och vansinne...

## Förmedling av föreläsare...

Vi hjälper dig att hitta "rätt föreläsare" utifrån dina önskemål. Några av våra mest bokade föreläsare:

### Sandin & Frykman Du ett varumärke



Bygg ditt personliga varumärke och stärk ditt professionella rykte. Tillsammans är Karin Sandin & Per Frykman pionjärer i Sverige på området personliga varumärken, och har utvecklat en rad praktiska verktyg samt skrivit boken "Du-ett varumärke".

### Manuel Knight



"God laganda kan vara smittsamt" vad är effektiv kommunikation?

### Lasse "brandmannen" Gustavson



Livet är inte så pjåkigt om man betänker alternativet!

### Mikael Andersson



Tankens kraft - Att gör det omöjliga möjligt!

### Olof Röhlander



"Rätt tillstånd av-görande för resultatet" "Varför är vi så himla rädda för allting?" "Byt väg - inte mål"

### Rune Rennemark



"Varför utvecklas vissa företag & organisationer medan andra dör?!" vilka är de verkligt starka motivationsfaktorerna?

### FMA

Har under snart 30 år arrangerat mer än 1000 föreläsningar på orter stora som små, och under samma tid förmedlat föreläsare till mängder av uppdragsgivare.

### Några av våra uppdragsgivare:

Gällivare Kommun, Västby kommun, Lunds Kommun, Karolinska Universitetssjukhuset, Livsmedelsföreningen, Chefsutveckling i Bryssel, Volvo personvagnar, Rikspolisstyrelsen, Privattandläkarna, TV4 Group.

### Aktivitet/Utställning

Vill du vara med som utställare, leverantör vid våra välbesökta föreläsningar på orter stora som små över hela Sverige? Du har kanske en vara/produkt eller tjänst du vill visa upp... eller förstärka ditt varumärke? Möjligheterna är många...

### Ta kontakt med oss!

### FMA konferenser

Tel 0611-215 86  
info@fma.se  
www.fma.se

Frankeras ej

**FMA**

betalar portot



Konferenser AB  
Svarspost  
830 307 500  
871 20 Härnösand

FMA presenterar Sveriges främsta föreläsare

**Boka**  
redan nu för att vara  
säker på en plats!



**FMA**  
Konferenser AB



# Friskvård á la Babben

*en mix av goda råd och vansinne...*

Visst verkar Babben vara ett självklart val till ett föredrag om friskvård? En sund själ...

Hur det än ligger till med den saken, Babben är en lysande föreläsare när det ska pratas friskvård och förändring.

Under föreläsningens gång kommer Babben att prata både om skämt och allvar runt ämnen som mat, motion och stresshantering.

Hur kan man veta så mycket och fatta så lite? Vilket härligt glapp mellan kunskap och insikt!

Vilka snubbeltrådar är det som faller oss innan vi når den där underbara balansen i tillvaron som vi drömmer om?

Här kommer att pratas stenålder kontra modern tid, drivkrafter, den viktiga skillnaden mellan självförtroende och självkänsla och många frågor kommer att väckas.

*Känn igen-humor varvas med handfasta råd och milt vansinne...*



*SOM MONA-LISA HAR SITT LEENDE, SÅ HAR OCKSÅ BABBEN SITT : och det kan vara väldigt smittsamt.*



- *Har du koll på dina drivkrafter?*
- *Hur sätter man gränser?*
- *Varför offerar vi oss så gärna för andra?*
- *Och kan positivt tänkande verkligen tränas, eller är man född till det?*

*”En lysande föreläsning av Babben Larsson, som har förmågan att få oss att förstå allvaret med vårt handlande genom att blanda med humor om fallor, fel och fadäser i den mänskliga vardagen”.*

Biljetter och fakturan skickas till angiven kontaktperson cirka en månad före föreläsningen. Det går också bra att anmäla sig som privatperson.



Babben Larsson

*Behöver ingen närmare personbeskrivning. Hon är den pratglada gotländskan, lantbrukardottern, artisten nu också författare. Hon får oss att förstå att vi skrattar genom att vi skrattar åt vårt tokiga beteende.*

*I hennes beskrivningar är gränsen mellan allvar och skämt härfin men glasklar.*

*Babben får man inte missa...*

*Köp boken vid föreläsningen*

Foto: Marie Agerhäll



Ja, vi kommer till Babben..... personer. Pris **380:-** /pers.

Tid: 19.00-21.00

Företag.....

Adress..... Postadress.....

Telefon nr..... Kontaktperson.....

E-post.....

Underskrift.....

Köpinformation/Evt.ref.nr:.....

Ev. annan fakturaadress:.....

Anmälan är bindande och anmält antal deltagare debiteras. Biljetter och faktura skickas till angiven kontaktperson cirka en månad före föreläsningen. Lagstadgad moms tillkommer. Ingen faktureringsavgift.

**Kontakta oss! Tel 0611-215 86 Fax 0611-212 40 Mail: [info@fma.se](mailto:info@fma.se)  
Adress: FMA konferenser Box 307 871 26 Härnösand [www.fma.se](http://www.fma.se)**